

ASS EN GELUK

op weg naar een gelukkiger leven



Wat ?

Het is een training om je leven meer in 'beweging' te krijgen.

De training is gespreid over 6 namiddagen met maximum 6 deelnemers.

Voor wie ?

Voor jongvolwassenen van 18 tot 30 jaar met (een vermoeden van) ASS met een (rand)normale begaafdheid.

Doelen ?

omgaan met stress en overprikkeling

opbouwen van zelfvertrouwen

zoeken naar geluksmomenten

oefenen in sociale noden/vaardigheden

ontdekken en uitproberen van eigen talenten

zoeken naar innerlijke waarden en motivatie

Anderskan afdeling de Kanteling - Turnhoutsebaan 197a, 2110 Wijnegem - T +32 3 294 30 35
info@dekanteling.be - www.dekanteling.be - btw BE 0634.837.680 - IBAN BE34 3631 5129 5990 / BIC BBRUBEBB

Dit project werd gerealiseerd met de steun van Fonds ICT Community for ASD beheerd door de Koning Boudewijnstichting.

Waar ?

de Kanteling
Turnhoutsebaan 197a
2110 Wijnegem

Wanneer ?

17 – 20 – 24 – 27 – 31/07 en 03/08/2023
Telkens van 14.00 tot 16.00 uur

Prijs ?

250 € (training en instapgesprek)
(80 € voorschot, 170 € ten laatste een maand voor aanvang van de training)
Met vermelding van 'ASS en geluk + *naam*' op rekeningnummer van de Kanteling: BE34 3631 5129 5990

Begeleiding, info en inschrijven

Inge Malef tel: 0474 44 96 25 / mail: ingeborg_malef@hotmail.com
Inge is werkzaam in de Kanteling en gespecialiseerd in werken met mensen met ASS.

