



## vierdaagse workshop

### Wat gebeurt er als je jezelf uit de weg gaat ? Je leven boetsen vanuit rust, richting en kracht.

**Lesgever:** Eline (coach)

**Data:** 2, 4, 9 en 11/08/2022

**Tijdstip:** van 17.30 tot 21.30 uur

**Locatie:** AndersKan, Stationstraat 23, bus 13, 3730 Hoeselt

**Doelgroep:** volwassenen

**Inhoud:** Ben jij op zoek naar... Laagdrempelige zelfzorg ? Gezonde grenzen ? Verbinden met jezelf en je levensmissie ? Nieuwe inzichten ? Minder haast ? Meer energie ? Samen groeien ?  
Tijdens dit traject ga je aan de slag met jouw kernwaarden: waar je voor staat, wat je op- en ontlaadt, waar je naartoe wilt. Je zet stappen richting het ontluiken van je volle potentieel. Eerst naar binnen keren om daarna weer naar buiten te treden.

En weet je?

Het kan zaken in je losmaken, wat niet altijd fijn is. Om het met een rebus te zeggen: groeien = fijn - F + P.

En dat is essentieel wanneer je je leven bewust wil vormgeven.

**Doel:** Ieders intentie is anders

**Methode:** workshop

**Kosten:** € 240 incl. btw

**Inschrijven:** Mail naar [info@anderskan.be](mailto:info@anderskan.be) en geef volgende gegevens door:  
- met hoeveel personen je wenst in te schrijven  
- je naam, adres en telefoonnummer  
- btw-nummer (indien nodig)

Je inschrijving is compleet als je het gepast bedrag overschrijft op rekening BE34 3631 5129 5990 van AndersKan met vermelding "Zomercursus + je naam"  
Het onthaalteam zal je mail zorgvuldig behandelen en je een bevestiging van je inschrijving sturen.

We hanteren de op dat ogenblik geldende coronamaatregelen.