

ASS EN GELUK

op weg naar een gelukkiger leven



Wat ?

Het is een training om je leven meer in 'beweging' te krijgen.

De training is gespreid over 6 namiddagen met maximum 6 deelnemers.

Voor wie ?

Voor jongvolwassenen van 18 tot 30 jaar met (een vermoeden van) ASS met een (rand)normale begaafdheid.

Doelen ?

- omgaan met stress en overprikkeling
- opbouwen van zelfvertrouwen
- zoeken naar geluksmomenten
- oefenen in sociale noden/vaardigheden
- ontdekken en uitproberen van eigen talenten
- zoeken naar innerlijke waarden en motivatie

Anderskan afdeling de Kanteling - Turnhoutsebaan 197a, 2110 Wijnegem - T +32 3 294 30 35
info@dekanteling.be - www.dekanteling.be - btw BE 0634.837.680 - IBAN BE34 3631 5129 5990 / BIC BBRUBEBB
Dit project werd gerealiseerd met de steun van Fonds ICT Community for ASD beheerd door de Koning Boudewijnstichting.

Waar ?

de Kanteling
Turnhoutsebaan 197a
2110 Wijnegem



Wanneer ?

07 – 11 – 14 – 18 – 25 – 28 juli 2022
Telkens van 14.00 tot 16.00 uur

Prijs ?

240 € (training en instapgesprek)
(80 € voorschot, 160 € ten laatste een maand voor aanvang van de training)
Met vermelding van 'ASS en geluk' op rekeningnummer van de Kanteling: BE34 3631 5129 5990

Begeleiding, info en inschrijven

Inge Malef tel: 0474 44 96 25 / mail: ingeborg_malef@hotmail.com
Inge is werkzaam in de Kanteling en gespecialiseerd in werken met mensen met ASS.

Anderskan afdeling de Kanteling - Turnhoutsebaan 197a, 2110 Wijnegem - T +32 3 294 30 35
info@dekanteling.be - www.dekanteling.be - btw BE 0634.837.680 - IBAN BE34 3631 5129 5990 / BIC BBRUBEBB
Dit project werd gerealiseerd met de steun van Fonds ICT Community for ASD beheerd door de Koning Boudewijnstichting.