

ASS EN GELUK

op weg naar een gelukkiger leven



Wat

Een training om je leven meer in 'beweging' te krijgen.

De training is gespreid over 8 namiddagen met maximum 8 deelnemers.

Voor wie

Jongvolwassenen van 18 tot 30 jaar met (een vermoeden van) ASS met een (rand)normale begaafdheid

Doelen

Omgaan met stress en overprikkeling

Opbouwen van zelfvertrouwen

Zoeken naar geluksmoment

Oefenen in sociale noden/vaardigheden

Ontdekken en uitproberen van eigen talenten

Zoeken naar innerlijke waarden en motivatie

Anderskan afdeling de Kanteling - Turnhoutsebaan 197a, 2110 Wijnegem - T +32 3 294 30 35

info@dekanteling.be - www.dekanteling.be - btw BE 0634.837.680 - IBAN BE34 3631 5129 5990 / BIC BBRUBEBB

Dit project werd gerealiseerd met de steun van Fonds ICT Community for ASD beheerd door de Koning Boudewijnstichting.

Waar

De Kanteling
Turnhoutsebaan 197A
2110 Wijnegem

Wanneer

18, 20, 25 en 27 oktober 2021
08, 10, 15 en 17 november 2021
Telkens van 13.30 tot 16.00 uur

Prijs voor de training

280€ (training en instapgesprek)
(70€ voorschot, 210€ ten laatste een maand voor aanvang van de training)
Met vermelding van 'ASS en geluk' op rekeningnummer van de Kanteling: BE90 0014 7607 1632

Begeleiding, info, inschrijven

Inge Malef GSM: 0474 449625 / mail: ingeborg_malef@hotmail.com
Agnes Van de Wouwer: GSM: 0478 499397 / mail: agnes.vandewouwer@gmail.com
Beiden zijn werkzaam in de Kanteling en gespecialiseerd in werken met mensen met ASS.

