



Multidisciplinaire praktijk

voor kinderen, jongeren, volwassenen
met en zonder beperking

Vier mee op donderdag 27 september 2018

Volgende week starten we bij De Kanteling aan een boeiend nieuw hoofdstuk.

We openen dan officieel de deuren van onze nieuwe praktijk in Wijnegem met een **opendeurdag**. We bieden een aantal **workshops** aan en stellen onze teamleden voor.

Iedereen is welkom op de feestelijke **receptie** om een kijkje te komen nemen en samen met ons deze mijlpaal te vieren.

Lees even verder om te zien hoe het verloop van de dag is.

Hopelijk tot volgende week!

-- Gerd Claes, directrice



Programma opendeur dag

Het programma bestaat uit twee delen. Een inhoudelijk luik voor professionals (betalend) gevolgd door de feestelijke opening (gratis) waar iedereen welkom is.

Overzicht programma:

13.00u - 14.00u Welkom professionals

14.00u - 15.00u workshops

15.00u - 15.30u pauze

15.30u - 16.30u workshops

17.00u - 18.00u Start opendeur. Iedereen welkom!

18.00u - 18.30u Officiële verwelcoming en 'therapeutic music'

18.30u - 20.30u Rondleidingen in onze nieuwe praktijk

21.00u Einde.

Schrijf je hier in voor het inhoudelijk luik

De Kanteling heeft een divers aanbod voor cliënten maar vandaag willen we ook professionals laten kennismaken met onze werking. We bieden je boeiende workshops aan, verzorgd door onze therapeuten en dokters. Inschrijvingen zijn beperkt. Wees er snel bij als je niets wil missen.

Er gaan tweemaal 6 workshops door waar je uit kan kiezen. De eerste reeks start om 14.00u, de tweede reeks om 15.30u. Deze twee workshops bieden wij aan voor 35€ per persoon. Inbegrepen zijn ook drank en een broodje om 16.30u.

Inschrijven doe je via onderstaande link. Je komt terecht op een pagina waar je de eerste keer een betalend ticket en de tweede keer een gratis ticket koopt. Houd je betaalkaart bij de hand want je bent pas ingeschreven na betaling. Je krijgt ook automatisch een factuur toegestuurd.

Schrijf je in via volgende link:

[De Kanteling Workshops](#)

Overzicht van de workshops:

1. Hypnose - samenwerken met het onbewuste

door Dr. Riño Wong Chung

Gaan wij allemaal nu écht regelmatig vanzelf in en uit hypnose? Hoe werkt dat dan en hoe kunnen wij onze hypnosevaardigheid benutten voor b.v. onze gezondheid? Als ons onbewuste altijd actief is en grotendeels onze gedachten en gevoelens bepaalt, zou het dan niet mooi zijn ons bewuste effectief te laten samenwerken met ons onbewuste?

Hoe kunnen we hypnose creatief en krachtig hiervoor inzetten?

2. Ouderbegeleiding: waarom moeilijk doen als het samen kan?

door Dr. Isabelle Gerets

Opvoeden lijkt soms gemakkelijker dan het is, en elke ouder heeft momenten van twijfel en heeft nood aan raad. Als hulpverlener kan je ouders hierin steunen door naar hen te luisteren, begrip te tonen, en door te helpen de zaken eens vanuit een ander standpunt te bekijken. Soms hebben ouders ook praktische zaken, en kunnen we ook concrete handvaten aangeven om ouders in het opvoedingsproces te helpen en opnieuw ruimte te scheppen voor een positieve relatie.

De workshop baseert zich zowel op de systeemtheorie, de zelfdeterminatietheorie, geweldloos verzet, als "How 2 talk 2 kids". Er worden methodes en tools besproken die een hulpverlener kan gebruiken tijdens het begeleiden van ouders. Ook de hulp aan ouders met bijzondere kinderen komt aan bod, aangezien dit in de praktijk vaak moeilijker blijkt dan in de theorie.

3. Zorg voor rouw

door Katrien Smeyers

We zijn ons steeds meer bewust van rouw en verdriet, hoezeer dat deel uitmaakt van ons leven en dat we rouw niet moeten wegmoffelen onder een dikke laag stof. Katrien Smeyers is Ritual Coach en rouwbegeleider en slaagt erin om rituelen en symbolen bij rouw te benaderen met veel humor en zonder poespas. Ze neemt jullie mee naar een eigentijdse visie op rouw en het belang van symboliek.

4. Samen spelen, zingen, luisteren, creëren, stil zijn, ...

door Lieselotte Smaers

Muziek is voor veel kinderen en jongeren een natuurlijke, attractieve en veilige toegangsweg om dichterbij hun eigen beleving te komen en moeilijkheden mee in mogelijkheden te transformeren. In deze lezing wordt er ingezoomd op de kracht van dit non-verbale middel, en op verschillende vormen waarmee het in therapie kan ingezet worden met kinderen en jongeren. Kom luisteren en ervaren hoe muziek je in beweging kan brengen.

5. Mindfulness voor mensen met ASS

door Inge Malef

Mensen met autisme raken vaak snel overprikkeld of ervaren klachten van somberheid en angsten. Ze hebben een sterke neiging tot nadenken en ze analyseren vaak alle nieuwe informatie. Hierdoor raken ze snel uitgeput en krijgen allerlei stressklachten.

Omdat mensen met autisme informatie op hun eigen specifieke manier verwerken is het van belang dat zij de mindfulness technieken op een passende manier aangeboden krijgen.

Wat komt aan bod in deze workshop?

- Wat is mindfulness?
- Op welke manier kan mindfulness zinvol zijn voor mensen met ASS?
- Specifieke aanpassingen van mindfulness oefeningen voor mensen met ASS.
- Ervaringen van mensen met ASS.

6. Van volzin naar zinvol. Helende verbinding wanneer taal ontbreekt

door Sabien Jagers

Wij zijn neurologisch voorbestemd om te verbinden. Ongeacht onze verwondingen valt of staat therapie met een goede verbinding. Wij verbinden ons met de middelen die courant zijn; voor velen is dat de taal. Maar hoe verbinden wij zonder taal?

In deze workshop verkennen we zonder veel woorden de verbindingen waarnaar we zoeken: die met de Ander, met een Groter Geheel, met onszelf en tot slot met ons lot. Er blijft immers altijd nog wat eenzaamheid over en hoe verbinden we ons daar dan weer mee?

Energie, sensomotorische technieken, ademhaling, lichaamswerk en heilzame stilte komen aan bod in deze workshop. Gemakkelijke kledij is nodig.

Heb je nog vragen?

Neem dan contact op met onze praktijk of spring eens binnen wanneer het onthaal geopend is:

De Kanteling vzw
Turnhoutsebaan 197A
2110 Wijnegem

0486/80.03.49 - info@dekanteling.be - www.dekanteling.be

