



## DE KANTELING IN EEN NIEUW JASJE!

### BEZOEK ONZE SITE

[www.dekanteling.be](http://www.dekanteling.be)

### ONS CONTACTEREN?

[info@dekanteling.be](mailto:info@dekanteling.be)

telnr: 0486.800.349

### De Kanteling groepspraktijk voor rouw, verlies en veerkracht



Stormen geven aan  
bomen  
sterkere wortels

### ACTIVITEITENAANBOD

**NAJAAR 2015  
VOORJAAR 2016**

MINDFULNESS VOOR PERSONEN  
MET AUTISME EN NORMALE  
BEGAAFDHEID  
OP VRIJDAGAVONDEN

GESPREKSAVONDEN VOOR  
PERSONEN MET AUTISME EN  
NORMALE BEGAAFDHEID OP  
VRIJDAGAVONDEN

MINDFULNESS VOOR  
VOLWASSENEN ZONDER AUTISME  
OP ZONDAGVOORMIDDAGEN

### LEZINGEN EN WORKSHOPS OP VERPLAATSING

GRATIS  
MINDFULNESS SESSIE VOOR  
PERSONEN MET AUTISME

LEZING OVER PSYCHISCHE  
PROBLEMEN EN HULPVERLENING  
BIJ PERSONEN MET EEN  
VERSTANDELIJKE BEPERKING

WORKSHOP OVER ROUW EN  
VERLIES BIJ HANDICAP

WORKSHOP OVER  
OUDER-KIND-ZORGVERLENER

### DE KANTELING EEN NIEUW CONCEPT

We kondigden het reeds aan in onze zomernieuwsbrief: 'De Kanteling op een kantelpunt!'

De Kanteling vzw, een psychotherapiecentrum met meer dan 12 jaar expertise in het begeleiden van personen met een handicap en/of chronische ziekte werd sinds mei 2015 een groepspraktijk voor rouw, verlies en veerkracht.

Om dit nieuwe concept te realiseren trokken we extra therapeuten en coaches aan om ons team te versterken.

Bij een nieuw concept hoort ook een nieuw 'jasje' en een nieuwe huisstijl. We kunnen vandaag met de nodige fierheid onze nieuwe website aankondigen: [www.dekanteling.be](http://www.dekanteling.be)

Hier kan je de vernieuwde visie, het nieuwe team, ons nieuw aanbod, onze projecten en nog zoveel meer terugvinden.

#### NIEUW is dat u voortaan kan aanmelden via onze website!

Hopelijk vinden jullie makkelijk de weg op onze site. Zo niet, laat het ons zeker weten. Uw feedback vinden wij belangrijk.

Naast de nieuwe website hebben we ook onze uitgebreidere **folder** en onze kortere **flyer** in een nieuw jasje gestoken.

Beiden vindt u in de bijlage bij deze nieuwsbrief. Op dit moment hebben we enkel de digitale versie klaar die u zelf kan afdrukken. We voorzien nog een gedrukte versie die u op eenvoudig verzoek kan bestellen.

### Activiteiten aanbod najaar 2015 en voorjaar 2016

#### Aanbod in de Kanteling

#### Nieuwe mindfulnessreeks voor personen met autisme met een normale begaafdheid

Voor de derde keer wordt in De Kanteling de mindfulnessreeks georganiseerd voor personen met autisme en normale begaafdheid.

De nieuwe reeks start op vrijdag 15 jan 2016

Voor uitgebreide folder [klik hier](#) en inschrijven kan via de website [www.dekanteling.be](http://www.dekanteling.be)

#### Gespreksavonden voor personen met autisme met een normale begaafdheid

Elke laatste vrijdag van de maand organiseren we een praatavond rond thema's als vriendschap, relaties, omgaan met beperkingen én kwaliteiten van ASS, omgaan met sociale regels, piekergedachten,... eigen thema's zijn ook welkom.

De avonden worden begeleid door een therapeute gespecialiseerd in ASS. Je schrijft in voor de 4 avonden. Deze avonden gaan door op vrijdagen 25 maart, 29 april, 27 mei, 24 juni 2016 van 19 -21u.

Voor uitgebreide folder [klik hier](#)  
inschrijven via Inge Malef 0474.44 96 25

#### Mindfulness voor volwassenen(zonder autisme) op zondag voormiddag

door Kristel Ogiers

**start op zo 6 dec van 10u 12.15**

Gratis proefles: zo 22 nov van 10u- 11.30

inschrijven via Kristel Ogiers via [www.zinnebeeld.me](http://www.zinnebeeld.me)

#### De Kanteling op verplaatsing

#### Gratis mindfulness sessie voor (jong) volwassenen met autisme ism Victoria, een afdeling van diensten en begeleidingscentrum openluchtopvoeding

door Inge Malef en Kristel Ogiers van De Kanteling

**di 17 nov van 19.30-22u te Kalmthout**

inschrijven via VICTORIA: 03/ 633 98 94 of [victoria@olo.be](mailto:victoria@olo.be)

#### Infoavond: psychische problemen en hulpverlening bij personen met een verstandelijke handicap

ism gezin en handicap

door Gerd De Belder en Gerd Claes van De Kanteling vzw

**di 24 nov Warande Turnhout**

inschrijven via : [www.gezinenhandicap.be](http://www.gezinenhandicap.be)

#### Workshop "Rouw en verlies bij handicap"

ism Leren Overleven [www.lerenoverleven.org](http://www.lerenoverleven.org)

op 19 en 20 nov 2015

lesgever: Gerd Claes van De Kanteling vzw

Voor meer info [klik hier](#)

#### Workshop "ouder - kind - zorgverlener : een dynamische driehoeksrelatie"

ism Leren Overleven [www.lerenoverleven.org](http://www.lerenoverleven.org)

op 8 en 15 dec 2015

lesgever: Gerd Claes van De Kanteling vzw

Voor meer info [klik hier](#)

Wenst u deze mail niet meer te ontvangen of wil u uw gegevens wijzigen

[Uitschrijven / Gegevens wijzigen](#)