



De Kanteling  
psychotherapeutisch centrum voor personen met een beperking  
of chronische ziekte  
De Reep 13 2970 schilde

BEZOEK ONZE SITE

[www.dekanteling.be](http://www.dekanteling.be)

ONS CONTACTEREN?

[info@dekanteling.be](mailto:info@dekanteling.be)  
telnr: 0486.800.349

IN DEZE  
NIEUWSBRIEF

Kinderpsychiater  
verbonden aan  
De Kanteling

Nieuw! Handboek over  
rouw met  
bijdrage's vanuit De  
Kanteling  
te bestellen via  
De Kanteling



Aankondiging  
nieuwe activiteiten

Nieuwe  
mindfulness sessies  
/reeks

\* voor iedereen én in het  
bijzonder voor personen met  
een chronische ziekte

\* voor personen met autisme

Nieuw! nieuw!

Gespreksavonden voor  
personen met autisme en een  
normale begaafdheid

Eindejaarswijnactie

t.v.v. het sociaal fonds  
van De Kanteling

We zijn blij én trots

We zijn eerst en vooral blij omdat we kunnen  
meedelen dat vanaf heden Dr Oona Esmat,  
kinderpsychiater zich verbonden heeft aan De Kanteling

Dr Oona Esmat is afgestudeerd als geneesheer specialist in de kinder en  
jeugdpsychiatrie. Daarnaast volgde zij de vierjarige relatie, gezins en  
systeemopleiding bij Context te Leuven.  
in Nederland deed zij veel ervaring op in het behandelen van psychiatrische  
problemen bij kinderen en jongeren met een verstandelijke beperking.  
Kinderen, jongeren en gezinnen die met handicap /chronische ziekte te maken  
hebben kunnen voor een diagnostisch onderzoek, ouderbegeleiding, gezins-therapie  
en medicatieondersteuning bij dr Esmat terecht.  
De aanmeldingen kunnen gebeuren op de gewone wijze via de telefoon of het  
mailadres van De Kanteling [info@dekanteling.be](mailto:info@dekanteling.be). De raadplegingen bij Dr Esmat  
vinden plaats in Brecht.

We zijn trots omdat het handboek over rouw,  
rouwbegeleiding en rouwtherapie is verschenen  
en meerdere therapeuten van De Kanteling een bijdrage  
mochten leveren over het thema 'rouw bij handicap en  
rouw bij chronische ziekte'

Het nieuwe handboek onder redactie van Johan Maes en Hannelie Modderman met  
bijdragen van toonaangevende auteurs op het vlak van rouw is uitgekomen in oktober  
2014.  
Het is een bijzonder mooi en indrukwekkend boek (van meer dan 700 blz!) en een  
must voor elke hulpverlener die op de hoogte wil blijven van de nieuwe visies rond  
rouw en op het werk geconfronteerd wordt met situaties van verlies en verdriet.

Dit boek is te verkrijgen via De Website van De Kanteling eveneens als het boek '**ze  
zeggen dat het overgaat**', het herwerkte boek over rouw dat kan meegeeven  
worden aan cliënten die met rouw geconfronteerd worden.

Indien u deze boeken koopt via De Kanteling gaat de opbrengst ervan naar het  
'sociaal fonds' van De Kanteling m.a.w. u steunt dan cliënten van De Kanteling die  
het financieel moeilijk hebben en voor wie psychotherapie onbetaalbaar is. U betaalt  
echter dezelfde prijs als in de boekhandel.  
**boeken bestellen: [klik hier](#)**

We zijn blij omdat we 'wintersessies' mindfulness kunnen  
aanbieden voor wie geïnteresseerd is om te proeven van  
wat mindfulness kan betekenen.

Deze wintersessies gaan door op zondagen 11 januari, 15 februari  
en 22 maart 2015, telkens van 10u30 tot 12u30  
Bijdrage: 15€ per sessie. **Voor folder: [klik hier](#)**

We kondigen ook al de volgende voorjaarsreeks mindfulness aan die start in april  
2015. **Voor folder : [klik hier](#) Voor inschrijving: [klik hier](#)**

**De wintersessies en de voorjaarsreeks zijn geschikt voor iedereen en in het  
bijzonder voor personen met een chronische ziekte!**

In februari 2015 start de 3e mindfulness reeks voor  
personen met autisme

Deze reeks gaat door op vrijdagavonden telkens van 19u - 21u30 en wordt begeleid  
door twee therapeuten gespecialiseerd in ASS en mindfulness.  
**Voor folder: [klik hier](#) Voor inschrijving: [klik hier](#)**

Tenslotte zijn we blij om een nieuw initiatief aan te  
kondigen nl gespreksavonden voor mensen met autisme  
en een normale begaafdheid.

Elke laatste vrijdag van de maand organiseren we een 'praatavond' rond thema's zoals  
vriendschap, relaties, zelfbeeld, omgaan met kwaliteiten en beperkingen van ASS,  
sociale regels, piekergedachten... Eigen thema's zijn ook welkom. Dit initiatief groeide  
n.a.v. de vorige mindfulness reeksen voor personen met ASS. Uit de evaluatie's  
bleek dat er heel wat interesse leefde om rond andere thema's ervaringen te kunnen  
delen met 'otgenoten'.  
Deze avonden gaan door in kleine groepjes en je schrijft in voor de ganse reeks van  
zes avonden.  
De avonden worden begeleid door een therapeute vertrouwd met ASS  
**voor folder: [klik hier](#)**

Wijn en cava actie

Ook dit jaar kan u weer heerlijke wijn en cava bestellen bij De Kanteling voor uw  
eindejaarsfeest of receptie. Ons aanbod vindt u [hier](#). Een eenvoudig seintje naar  
[info@dekanteling.be](mailto:info@dekanteling.be) en we regelen de praktische zaken.

*Het gras groeit,  
niet door eraan te trekken,  
maar door te zorgen dat de bodem vruchtbaar is  
en er genoeg water gegeven wordt...*

Wenst u deze mail niet meer te ontvangen of wil u uw gegevens wijzigen

[Uitschrijven / Gegevens wijzigen](#)