

## PRAKTISCH

### Wat kan je verwachten van een traject bij De Kanteling?

Een therapie of een coaching start steeds met een kennismakingsgesprek. Daarna stippelen we in overleg een traject uit, op jouw maat.. Op een creatieve manier gaan we in dialoog, met veel visuele ondersteuning, een duidelijke structuur en heldere communicatie. We zien elke persoon met autisme (ASS) als uniek en vertrekken steeds vanuit kwaliteiten en mogelijkheden.

Zit je nog met twijfels, weet dan dit: wij stellen met ons team ook diagnoses.

### Hoelang duurt een gesprek?

Een individueel gesprek duurt 60 minuten en een sessie voor koppels of gezinnen duurt 90 minuten. Onze auticoaches komen ook aan huis binnen een straal van ongeveer 20 kilometer.

### Hoe meld ik me aan voor een diagnose, therapie of coaching?

Op de website vind je de knop 'aanmelden'. Je kan ook bellen op +32 0486 80 03 49.

## WE HELPEN JE GRAAG

Ben je op zoek naar hulp, voor jezelf of voor iemand anders? Wil je nagaan of wij voor jou iets kunnen betekenen? Wil je antwoorden op vragen waar je mee worstelt? Wil je meer weten over onze autiwerking? Wil je je eigen veerkracht her vinden?

Wij staan klaar voor zowel kinderen, jongeren als volwassenen met ASS, al dan niet met een bijkomende beperking. Ons team van therapeuten, coaches en psychiaters biedt vanuit een lange ervaring een brede waaier aan van mogelijkheden en methodieken, verbaal en niet verbaal en niet alleen individueel maar ook in groep of aan huis.

### Contact opnemen

Telefoon: 0486 80 03 49  
 E-mail: [info@dekanteling.be](mailto:info@dekanteling.be)  
 Web: [www.dekanteling.be](http://www.dekanteling.be)  
 facebook: [dekantelingvzw](https://www.facebook.com/dekantelingvzw)



## DE KANTELING

Multidisciplinaire praktijk voor kinderen, jongeren, volwassenen met en zonder beperking



De Kanteling vzw  
 Turnhoutsebaan 197 a  
 2110 Wijnegem  
 + 32 486 80 03 49

## AANBOD AUTISMEBEGELEIDING EN COACHING

Al langer dan vijftien jaar ondersteunen wij cliënten met autisme (ASS). Hierdoor weten we dat we in onze begeleiding de persoon met autisme centraal dienen te plaatsen, met al haar of zijn talenten en beperkingen. Van hieruit bouwen we aan de veerkracht om te blijven groeien.

Als 'autisiaste' therapeuten en coaches helpen we bij het stellen van een diagnose en lichten we graag toe wat autisme is. We gaan samen op zoek naar ieders verborgen kwaliteiten en mogelijkheden. Hierdoor werken we aan een positiever zelfbeeld bij de cliënt en bouwen we aan het omgaan met stress en hevige emoties. Indien nodig bieden we het hoofd aan depressieve klachten en andere psychische problemen. We maken vanzelfsprekend ook ruimte voor de partner en relatieproblemen, mocht dat nodig blijken.

## OOK AAN HUIS

Onze auticoaches komen ook aan huis. We helpen de zelfredzaamheid te vergroten, zodat cliënten zich zekerder voelen in hun thuisomgeving. Van daaruit werken we aan een goede invulling van vrije tijd of studies.

*“ Na een therapiesessie gaat mijn harde schijf minder hard draaien en krijg ik een besef van grenzen. Mijn omgeving zegt dat ik aangenamer ben geworden in de omgang.” Ben 27j*

Ook zoeken we samen naar wat er beter kan in de omgeving en pakken we de problemen aan die een cliënt ondervindt. Tot slot geven we advies in verband met de opvoeding van kinderen en jongeren met ASS en nemen we probleemgedrag onder handen.

## OF IN GROEP

Soms heeft een persoon met ASS het gevoel alleen op de wereld te zijn. In zo'n geval doet het deugd om eens van gedachten te kunnen wisselen met anderen of met mensen die dit gevoel echt begrijpen. Onze gespreksavonden bieden dit aan. Daarnaast organiseren we ook sessies mindfulness voor jongeren en volwassenen met ASS en een normale begaafdheid.

## VARIATIE

Iedereen is anders, dus elke therapie maken we op naar de noden en wensen van de cliënt. Gespreksterapie vormt slechts een vertrekpunt dat we waar nodig aanvullen met bv creatieve therapie. Voor jongeren of kinderen bieden we ook spel- of muziektherapie aan.

