

PRAKTISCH

Wat kan je verwachten van een traject bij De Kanteling?

Een therapie of coaching start steeds met een kennismakingsgesprek. Daarna stippelen we in overleg een traject op maat uit.

Hoelang duurt een gesprek?

Een individueel gesprek duurt 60 minuten en een sessie voor koppels of gezinnen duurt 90 minuten. Onze auticoaches komen ook aan huis binnen een straal van ongeveer 20 kilometer.

Hoe meld je je aan?

Op de website vind je de knop 'aanmelden'.

Je kan ook bellen op +32 0486 80 03 49.

Heb je meer info nodig?

Stuur dan een mail naar info@dekanteling.be.

WE HELPEN JE GRAAG

Ben je op zoek naar hulp, voor jezelf of voor iemand anders? Wil je nagaan of wij voor jou iets kunnen betekenen? Wil je antwoorden op vragen waar je mee worstelt? Wil je meer weten over hoe coaching en therapie je kunnen helpen? Wil je je eigen veerkracht hervinden? Neem gerust contact op met ons.

Wij bieden therapie en coaching op jouw maat, stellen diagnoses, helpen je bij rouw en verliesverwerking of bieden ondersteuning bij onder meer autisme. Ons divers team biedt je een waar aan methodieken en mogelijkheden.

Contact opnemen

Telefoon: 0486 80 03 49
E-mail: info@dekanteling.be
Web: www.dekanteling.be
facebook: [dekantelingvzw](https://www.facebook.com/dekantelingvzw)



DE KANTELING

Multidisciplinaire praktijk
voor kinderen, jongeren,
volwassenen met en
zonder beperking



De Kanteling vzw
Turnhoutsebaan 197 a
2110 Wijnegem
+ 32 486 80 03 49

AANBOD THERAPIE EN COACHING

We zijn een multidisciplinaire praktijk. Iedereen is bij ons welkom. Wij ondersteunen kinderen, jongeren, volwassenen, koppels en gezinnen.

Vanuit onze jarenlange ervaring bouwden wij een bijzondere expertise op die zich richt naar cliënten met een fysieke of verstandelijke beperking, een chronische ziekte of een ontwikkelingsstoornis (zoals ASS, ADHD...)

Je kan bij ons ook terecht voor een diagnostisch traject voor kinderen, jongeren en volwassenen.

Daarnaast specialiseerden wij ons in rouw- en verliesbegeleiding. Zo werken we nauw samen met de uitvaartsector voor emotionele nazorg.

We delen met plezier onze expertise via vormingen, lezingen en supervisies voor andere hulpverleners, ouderverenigingen en scholen. We organiseren regelmatig groepsessies rond thema's die onze cliënten bezighouden.

ONZE VISIE

Bij De Kanteling geloven wij in de menselijke veerkracht. Wij geloven dat het mogelijk is om na een intens lijden of verlies nieuwe kracht te vinden voor het verdere leven.

*Leven gaat niet over
wachten tot de storm
voorbijgaat,*

*wel over leren
dansen in de regen*

Vanuit deze visie helpen wij je graag. Ons team van therapeuten en coaches is erg divers en wil je helpen vanuit je eigen kracht weer vol in het leven te staan.

EEN DIAGNOSE STELLEN

Beeld je even in: je huisarts vermoedt autisme, ADHD,... bij een gezinslid of bij jezelf en verwijst je door.

Onzekerheid en twijfel is soms erger dan te horen dat er een probleem is. In het eerste geval geraak je uitgeput van de 'wat als – scenario's', in het tweede geval heb je geen idee wat er op je afkomt.

Daarom vinden we bij De Kanteling een snelle en correcte diagnose zo belangrijk. Het is immers fijn dat je een goed zicht krijgt op je behandeling met duidelijke afspraken.

Onze psychiaters en het diagnostisch team staan klaar om je hierbij te helpen.

We onderzoeken samen wat er nodig is om ervoor te zorgen dat je een kanteling kan maken en de toekomst het hoofd kan bieden. De onzekerheid wegnemen via een diagnose kan een eerste maar wel cruciale stap zijn.

