



De Kanteling

Groepspraktijk voor rouw, verlies en veerkracht

STUDIEDAG 09/03/2018

Ruimte maken voor verlies en rouw in therapie



Vanuit De Kanteling werkten verschillende therapeuten mee aan dit nieuwe boek.

Breid je repertorium van vaardigheden en methodieken uit om cliënten in therapie beter bij te staan wanneer ze geconfronteerd worden met (levend) verlies en rouw. Verlies en rouw vragen om ruimte. In de eerste plaats bij hulpvragers. Maar ook bij therapeuten. Op deze studiedag maken therapeuten ruimte voor elkaar en delen ze theoretische kaders, technieken en best practices. Er is ook ruimte voor ontmoeting tussen Vlaamse en Nederlandse therapeuten van diverse strekkingen.

Op het programma staan plenaire lezingen van **An Hooghe** en **Jos de Keijser**, beiden psychotherapeut en expert in rouwtherapie. **Gerd Claes**, **Johan Maes** en **Harriëtte Modderman**, redacteurs van het boek *Ruimte maken voor verlies en rouw in therapie*, ontmoeten elkaar in een sofagesprek. Je kunt ook verschillende ruimtes bezoeken, zoals de *FamilieRuimte*, de *MetafoorRuimte* en de *LevendVerliesRuimte*, waar je tijdens **workshops** verschillende technieken verkent. Tot slot kun je in de *PosterRuimte* nog verder laten inspireren door verschillende experts die hun technieken en materialen persoonlijk toelichten. Zo bouwen we samen aan een netwerk van 'RuimteMakers'.

Voor meer info en inschrijvingen [klik hier](#).

Aankondiging: Mindfulnessstraining

voor personen met (of een vermoeden van) autisme en een (rand)normale begaafdheid

Je oefent in:

Piekergedachten beter hanteren
Rust vinden in je hoofd
Beter contact met je lichaam
Prikkelgevoeligheid van je zintuigen verminderen
Somberheidsklachten verminderen
Je grenzen beter aanvoelen
Positieve gedachten krijgen
Momenten van rust ervaren

Onze werkwijze:

We werken in kleine groepen van max. 8 personen
Voorspelbaarheid en duidelijke afspraken
Aangepast tempo voor iedereen
Voldoende tijd voor uitleg en vragen
Concreet taalgebruik
Gericht op verminderen van stress

Data:

Aanbod in Edegem op zondagmorgen van 10u tot 12u (Biezenweide 9 te 2650 Edegem)
- proefles op 14/10/2018 (20 euro)
- data: 14/10 - 21/10 - 28/10 - 04/11 - 18/11 - 25/11 - 02/12 - 09/12/2018
- Inschrijven en info bij Kristel Ogiers 0477/42.53.72

Aanbod in De Kanteling op zaterdagmorgen van 10u tot 12u
- proefles op 19/01/2019 (20 euro)
- data: 19/01 - 26/01 - 02/02 - 09/02 - 23/02 - 02/03 - 09/03 - 16/03/2019
- Inschrijven en info bij Inge Malef 0474/44.96.25

Prijs:

295 euro voor de reeks van 8 lessen (de 20 euro van de proefles zit hierin begrepen).
(Je kan navragen bij je mutualiteit of hiervoor vermindering voorzien is.)

Begeleiding:

Inge Malef 0474/44.96.25
Kristel Ogiers 0477/42.53.72

Dit aanbod is een samenwerking van De Kanteling met

De Tuin Van plato www.detuinvanplato.be
Zinnebeeld www.zinnebeeld.be

Aankondiging: Gespreksavonden voor mensen met (vermoeden van) autisme met normale begaafdheid

Wat:

Een gespreksavond voor mensen met (een vermoeden van) autisme. Drie avonden waarbij er elke avond een ander thema aan bod komt zoals bv vrijetijd, hobby's, planning, relaties, omgaan met kwaliteiten en beperkingen van ASS, sociale regels, omgaan met ergemissen, ...

We luisteren naar elkaar en delen ervaringen. Iedereen met zijn/haar eigen mogelijkheden. Eigen thema's zijn ook welkom.

begeleiding:

Deze avonden worden begeleid door:
Inge Malef, psychotherapeute bij de Kanteling
Kristel Ogiers, psychotherapeute

Aantal:

Aantal deelnemers is beperkt tot maximum 10.

Wanneer:

3 vrijdagavonden van 19u tot 21u in de Kanteling op:
27/04 - 25/05 - 29/06/2018

4 vrijdagavonden van 19u tot 21u in de Kanteling op:
28/09 - 26/10 - 23/11 - 14/12/2018

Prijs:

Voor de reeks van 3 avonden 45 euro (drinkjes inbegrepen)
Voor de reeks van 4 avonden 70 euro (drinkjes inbegrepen)

Waar:

Groepspraktijk De Kanteling, De Reep 13 te 2970 Schilde

Info en Inschrijven:

Inge Malef 0474/44 96 25 of
ingeborg_malef@hotmail.com

Aankondiging NIEUW: Gespreksavonden voor vrouwen met (vermoeden van) autisme en normale begaafdheid

Wat:

Een gespreksgroep voor vrouwen met ASS

We luisteren naar elkaar en delen ervaringen; ieder vanuit eigen mogelijkheden. We creëren een veilige groep waarbij de nadruk ligt op jezelf mogen zijn en stressreductie. Iedere bijeenkomst is er een ander thema; bv. overprikkeling, plannen, relaties, beperkingen en kwaliteiten van ASS, ... Eigen thema's zijn ook welkom. Deze gesprekken worden begeleid door de psychotherapeuten Inge Malef en/of Kristel Ogiers beiden gespecialiseerd in ASS.

Begeleiding:

Inge Malef, psychotherapeute bij de Kanteling
Kristel Ogiers, psychotherapeute

Aantal:

Aantal deelnemers is beperkt tot maximum 8.

Wanneer:

4 voormiddagen op dinsdag van 09.30u tot 11.30u in de Kanteling op:
25/09 - 23/10 - 20/11 - 11/12/2018

Prijs:

Voor de reeks van 4 avonden 70 euro (drinkjes inbegrepen)

Waar:

Groepspraktijk De Kanteling, De Reep 13 te 2970 Schilde

Info en Inschrijven:

Inge Malef 0474/44 96 25 of
ingeborg_malef@hotmail.com

Steun de bouw van onze KANTELMOBIEL via onze projectrekening van de Koning Boudewijnstichting



De bouw van onze kantelmobiel is in volle gang. Stilaan krijgt onze wagen vorm en kan binnenkort de montage van de onderdelen op het chassis beginnen. Spannend!

U kan de werkzaamheden van de Kantelmobiel volgen via onze facebookpagina van de Kanteling.

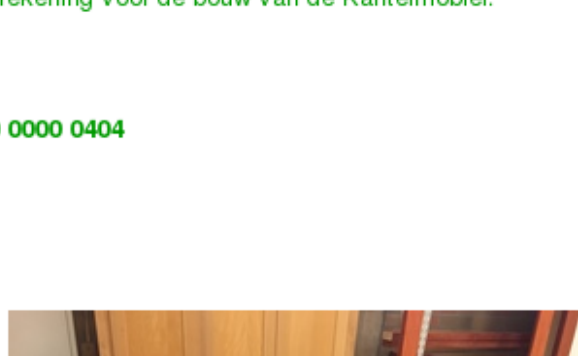
Maar we zijn nog steeds op zoek naar financiële steun om dit project tot een goed einde te brengen. Via de Koning Boudewijnstichting hebben we een projectrekening voor de bouw van de Kantelmobiel.

MOGEN WE OP UW STEUN REKENEN?

U kan storten via het rekeningnummer BE10 0000 0000 0404 met als mededeling 128/2915/00081

Giften vanaf 40 euro zijn fiscaal aftrekbaar.

Alvast bedankt!



De Kanteling vzw, De Reep 13 te 2970 Schilde - www.dekanteling.be - info@dekanteling.be - 0486/80 03 49

