

Dit is sjabloontekst... Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

[Dit is een hyperlink...](#)

**Nieuwsbrief  
de Kanteling vzw**

**Augustus 2020**



**Multidisciplinaire praktijk**  
voor kinderen, jongeren en volwassenen  
met en zonder beperking

### Einde zomervakantie in zicht

Hopelijk hebben jullie een deugdlozende zomervakantie achter de rug. Batterijen opgeladen, tijd genomen voor jezelf, je gezin en familie. Voor velen was het een bijzondere zomer tijdens een bijzondere periode ...

Stilaan kijken we ook weer vooruit: in de Kanteling zijn we klaar om er een fijn najaar van te maken. Onze fantastische vrijwilligers en ons uitgebreid multidisciplinair team staan elke dag paraat om onze cliënten een warm welkom en gepaste begeleiding te bieden.

Ik ben fier om deel uit te maken van deze boeiende ploeg !

Luc Claes



### Update: het afscheid van Gerd Claes - gepland op 7 oktober 2020 - wordt uitgesteld

Met spijt in het hart moeten we jullie meedelen dat het afscheidsfeest van Gerd Claes uitgesteld zal worden. We wilden Gerd een warm, hartelijk, betrokken en spontaan afscheidsfeest gunnen, maar de huidige Coronamaatregelen laten dit niet toe.

De personen die reeds betaald hadden, zullen snel gecrediteerd worden.

We volgen de verdere ontwikkelingen van de maatregelen op en brengen jullie graag op de hoogte van de nieuwe datum voor een verbindend afscheidsfeest.

### Nieuw : Lichaamsgericht werken met osteopaat Jan Guetens en ergotherapeute Niki Van Ranst

De wisselwerking tussen lichaam en geest werd al door de grote filosofen Plato en Descartes bestudeerd. Uit talloze wetenschappelijke onderzoeken blijkt dat lichaam en geest onlosmakelijk met elkaar verbonden zijn. Wat je denkt, welke gevoelens je hebt en welke relaties je hebt met anderen, heeft invloed op je fysieke en mentale gezondheid. Maar meer en meer lijken we ons lichaam los te koppelen van onze geest: het lijkt erop dat we verleid zijn om de signalen die ons lichaam ons geeft op te pikken. In een tijd waarin stress en burn-out aan de orde van de dag zijn, zou het helpen als we die connectie tussen lichaam en geest opnieuw zouden vinden.

Osteopaten en ergotherapeuten werken holistisch: ze benaderen de mens in zijn totaliteit, lichaam en geest als één geheel. We vonden het daarom belangrijk om ook enkele lichaamsgerichte therapeuten aan ons team toe te voegen:

[Osteopaat Jan](#) Guetens gaat op zoek naar verstoringen in de beweeglijkheid van de structuren in verschillende lichamelijke systemen. Via zachte manuele technieken worden blokkades opgeheven en wordt de beweging gecorrigeerd. Door een verbeterde doorbloeding en zenuwwerking gaan spieren, organen en andere structuren beter functioneren.

Ergotherapie is een ondersteunings- of behandelingsmethode die erop gericht is handelingen aan te leren of te onderhouden. [Ergotherapeute Niki](#) Van Ranst helpt personen om zo goed mogelijk te functioneren in het dagelijks leven en de maatschappij, zowel op fysiek als mentaal en emotioneel vlak.

Denk je dat deze aanpak voor jou of iemand uit je omgeving helpend zou zijn? Meld je dan aan via het [aanmeldingsformulier](#) met de specifieke vraag naar Jan of Niki.

### Project Nazorg Rouw

Wie geconfronteerd wordt met het verlies van een geliefde, staat voor de uitdaging om zijn leven opnieuw vorm te geven. Het Coronavirus geeft nog een extra pijnlijke dimensie aan dit proces. Velen mogen immers niet eens afscheid nemen van hun geliefde(n) en worden gevraagd om zich aan de maatregelen te houden tijdens de begrafenis in intieme kring. We kunnen ons amper voorstellen hoe moeilijk dit moet zijn. Uit eigen ervaring weten we echter dat de juiste rouwbegeleiding na het afscheid kan helpen bij het verwerkingsproces.

De Kanteling heeft daarom het project Nazorg Rouw op poten gezet: we contacteerden alle uitvaartondernemers uit de buurt van Wijnegem om onze ervaren rouwconsulenten voor te stellen en onze werking uit te leggen. We geloven namelijk dat het mogelijk is om na verlies of intens lijden nieuwe kracht te vinden voor het verdere leven. Op het vlak van rouw- en verliesbegeleiding werd binnen de Kanteling een jarenlange expertise opgebouwd door het volgen van gespecialiseerde opleidingen, het meewerken aan talrijke publicaties en het verzorgen van opleidingen en workshops rond dit thema.

Misschien verloor jij niemand in de dood, maar verloor je je job of je goede gezondheid, werd je geconfronteerd met een scheiding, zag je jouw levenswerk in duigen vallen, ...

Ook daardoor kan je rouw of levend verlies ervaren.

Voel je dat ook jij hulp zou kunnen gebruiken in deze fase van je leven, meld je dan aan via het [aanmeldingsformulier](#) met de specifieke vraag voor rouwbegeleiding.

### Vragen en info

Heb je nog vragen of wil je meer informatie ? Neem gerust contact met ons op:

de Kanteling vzw - Turnhoutsebaan 197a, 2110 Wijnegem - T +32 3 294 30 35  
[info@dekanteling.be](mailto:info@dekanteling.be) - [www.dekanteling.be](http://www.dekanteling.be) -  
btw BE 0895.173.408 - IBAN BE90 0014 7607 1632 / BIC GEBABEBB

We hechten veel belang aan je privacy.

Indien je je gegevens wilt aanpassen of je wilt afmelden, kan je dit doen onderaan deze pagina.

