



De Kanteling
psychotherapeutisch centrum voor personen met een beperking
of chronische ziekte
De Reep 13 2970 schilde

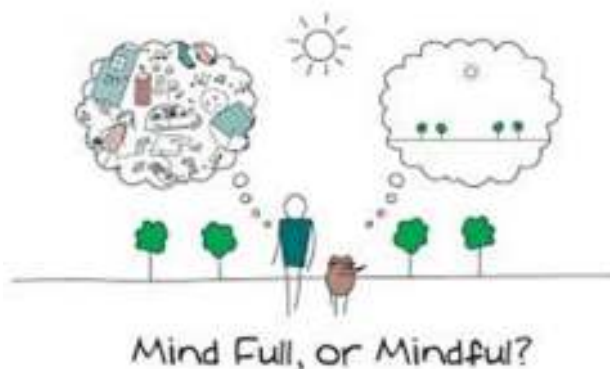
**BEZOEK ONZE
SITE**

www.dekanteling.be

**ONS
CONTACTEREN?**

info@dekanteling.be
telnr: 0486.800.349

Mind full of Mindful de zomer door...



**IN DEZE
NIEUWSBRIEF**

**Aanbod
mindfulness**

* voor iedereen èn in
het bijzonder voor
personen met een
chronische ziekte

* voor personen met
autisme

De vakantie komt er bijna aan.. en we kijken er naar uit!
De drukte van het afgelopen jaar heeft ons deugd
gedaan. We hebben hard gewerkt met ons team. Er was ons
10 jarig bestaan in oktober 2014 met een
symposium met bijzondere en warme getuigenissen
van cliënten; we startten met mindfulness trainingen voor
personen met een chronische ziekte; we dienden een project
in rond mindfulness en autisme en kregen hiervoor 'een
award'; we organiseerden een mooi concert tvv ons sociaal
fonds; We namen nieuwe collega's therapeuten aan in ons
team; We gaven voordrachten, opleidingen en schoolden zelf
ook bij en we leerden veel van ons werk met onze cliënten...
met andere woorden : het was een mooi werkjaar!
Soms overviel de drukte ons en waren we jaloers op onze
collega's van de mindfulness die in ieder geval weten hoe om
te gaan met alle stress die we zelf geregeld tegenkomen.
Zij geven alvast opnieuw een mooi aanbod mindfulness in
de zomer en in het najaar.

Binnenkort

In het najaar plannen we in het Antwerpse een BENEFIETOPTREDEN van de voorstelling "**KWETSBAARHEID EN VEERKRACHT**" door Gerd Claes.

Meer info vind je op onze website en in onze volgende nieuwsbrief.

Zomersessies mindfulness

Wie nog niet op vakantie is vertrokken of net is teruggekeerd kan deel nemen aan de **zomer oefensessies mindfulness**.

Deze oefensessies kunnen dienen als kennismaking of als verderzetting als je al een training hebt gevolgd. Of misschien heb je gewoon zin om af en toe in groep te mediteren en de kracht van stil worden te ervaren.

De zomersessies gaan door op zo 6 juli en zondag 10 augustus van 10.30 tot 12.30. Bijdrage: 15€ per sessie. Graag een seintje via info@dekanteling.be

Najaarstraining mindfulness

Vanaf september 2014 start er opnieuw een 8 weken training.

Data: 7-14-21-28 september, 5-12-19-26 oktober 2014 op **zondagen**, telkens van 10.30 tot 13.00 uur

De folder vindt u [hier](#). Inschrijven kan u [hier](#)
Deze sessies zijn geschikt voor iedereen, in het bijzonder ook voor mensen met een chronische ziekte!

Najaarstraining mindfulness voor personen met autisme

Einde september start eveneens een nieuwe reeks mindfulness voor personen met autisme.

data: 26 september, 3-10-17-24 oktober, 7-14-21 november 2014 op **vrijdagen** van 19u tot 21.30

De folder vindt u [hier](#). Inschrijven kan u [hier](#).

Tijdens de vakantiemaanden blijft De Kanteling via telefoon/mail bereikbaar maar de therapeuten zijn afwisselend op welverdiende vakantie.

Het Kanteling team wenst jullie een deugddoende vakantie!

"Er zijn maar twee manieren om met moeilijke situaties om te gaan.



*Je kunt proberen de situatie te veranderen,
of je kunt de manier veranderen
waarop je er tegenaan kijkt”
Paul Wilson*

