

“GERAAKT WORDEN DOOR AANRAKING” Massage voor personen met een handicap en voor mensen in hun omgeving

Door goede vrienden geraakte ik betrokken bij de zorg voor hun mentaal gehandicapte zoon. De positieve ervaring en de rust die de jongen vond tijdens de massagesessies die ik hem gaf, zetten me ertoe aan om ook andere mensen met een handicap of een chronische ziekte massage aan te bieden. Via het therapeutisch centrum De Kanteling in Schilde kreeg ik die mogelijkheid.

Ik ervaar hoe heilzaam massage werkt. Van **relaxerend** (vb. bij hyperbeweeglijkheid) tot **therapeutisch**: vb. aanvaarden van handicap, leren omgaan met aangeraakt te worden, ruimer bewust worden van eigen lichaam, hoe goed voor zichzelf zorgen, omgaan met pijn, ...

Ook voor de omgeving van mensen met een handicap is massage deugddoend. Massage brengt diepe ontspanning in lijf en hoofd. Ze geeft rust in de dagelijkse zorg, ze helpt verstillen en vertragen. Door het respect en de aandacht, die je in massage ontvangt, door geëerd te worden in wie je bent, kan je jezelf en het lichaam de verdiende zorg geven. Massage kan een ondersteuning zijn in een moeilijke periode.

Een **moeder** verwoordde het zo:

“ Eerst kreeg mijn zoon die een matig mentale handicap heeft en autisme een massage van Karen. Ik had nooit gedacht dat Dries langer dan 10 min stil zou kunnen blijven liggen. Na 1 ½ uur massage kwam Dries stralend terug buiten. Hij had er duidelijk van genoten en hij was er stil van geworden: een wonder op zich. Nadien was het mijn beurt als moeder om gemasseerd te worden. Het weekend – dat erg druk kan zijn als Dries in de buurt is – werd plots een pak lichter. Het was zo voorbijgegaan. ”

In een rustig ingerichte ruimte, in een sfeer van **respect, sereniteit, veiligheid en warme zorg** bied ik verschillende vormen van massage aan. Ik werk met natuurlijke olie op de naakte huid. Voor wie de stap om zich uit te kleden te groot voelt, kan massage bovenop de kleding worden uitgevoerd.

Masseren doe ik vanuit de **holistische visie**. Deze benadert de mens in zijn totaliteit: lichaam en geest zijn één. Wat goed is voor je lijf, werkt deugddoend op je geest. In vloeiende bewegingen maak ik verbinding van kop tot teen.

Ik gebruik weldoende **aroma's** van zuivere etherische oliën. Een geurige aanraking brengt je dieper bij jezelf. De geuren worden opgenomen door inademing of via de huid.

Energetische massages zijn subtieler en meditatiever dan de gewone lichaamsmassage. De metamorfosemassage bv. is een zachte massagevorm, in oorsprong ontwikkeld door Robert Saint John (Engeland – 1950) voor de behandeling van zijn gehandicapte zoon. Men werkt op voeten, handen en hoofd. Deze massagevorm is o.a. bij hyperactiviteit en autisme erg aangewezen. Wat bijzonder is: in Engeland wordt ze door de gehandicapte zoon van de ondertussen overleden Robert Saint John doorgegeven.

Kado tip

Misschien ben je nog op zoek naar een origineel kado-idee voor een persoon met een handicap of ziekte(*) en voel je aan dat een massage hem of haar deugddoend zou kunnen verrassen.

Schenk een massagebon of laat jezelf er één kado doen ! (6 maanden geldig)

Wie ben ik?.

Karen Poisson (°56)

Maatschappelijk assistente, Gestalttherapeute, eveneens werkzaam als Psychotherapeute bij VAGGA (ambulante geestelijke gezondheidszorg) te Antwerpen, Holistische en Aromatische Massage, Aromacoaching. Bedreven in het geven van massages vanuit holistische en energetische visie met aromabegeleiding. Ervaring met massage aan mensen met een handicap.

Plaats:

De massages gaan door in de ruimte van het Therapeutisch centrum De Kanteling De Reep 13 te Schilde.

Deze ruimte is gemakkelijk met de lijnbus bereikbaar.

Hoe er geraken? Je kan op de website www.dekanteling.be een plannetje met wegbeschrijving afdrukken.

Voor diegenen die moeilijk een trap op kunnen lopen is er beneden een rolstoeltoegankelijke ruimte.

Data:

Eén zaterdag per maand bied ik een ganse dag massage aan in De Kanteling te Schilde.

Nieuwe data worden via de website van De Kanteling bekendgemaakt of per mail verstuurd.

Contactname en inlichtingen:

Voor een afspraak of meer inlichtingen kan je terecht op het volgend nummer 0473.73.02.63 Karen Poisson karen.poisson@skynet.be of bij De Kanteling op het nr 0486. 800. 349 info@dekanteling.be

* Bij aandoeningen die een arts of kinesist vereisen en bij chronische ziekte, is het aangewezen om het advies van de behandelende geneesheer of kinesitherapeut in te winnen omtrent het verkrijgen van massage. Mogelijks wordt er een medisch attest gevraagd alvorens de massagesessies te starten of verder te zetten.