

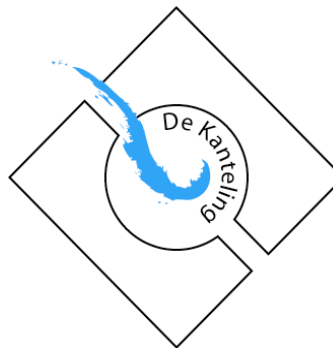
## Groepswerk rond ZELFBEELD



Zes jongeren met ASS die in groep reflecteren over hun zelfbeeld en hun individueel functioneren.



Hun ouders die in groep reflecteren over wat het betekent om een jongere met ASS op te voeden.



## De Kanteling

**PSYCHOTHERAPIECENTRUM**  
voor personen met een handicap en/of  
chronische ziekte

De Reep 13  
2970 Schilde

0486 800 349  
[www.dekanteling.be](http://www.dekanteling.be)

*Deze vorming kan aangeboden worden  
dank zij de steun van  
BNP Baribas Fortis Foundation*

# Mijn Zelfbeeld

groepswerk voor jongeren (16-21)  
met ASS en  
een normale begaafdheid

*Deze vorming kan aangeboden worden  
dank zij de steun van  
BNP Baribas Fortis Foundation*

### **intake**

In het individueel intakegesprek wordt veel aandacht besteed aan de kennismaking tussen ouders/jongere/therapeut, dit om de stress bij de jongere zoveel mogelijk te reduceren. De eerste bijeenkomst van de jongeren wordt hier reeds besproken en voorbereid.

### **10 sessies voor de jongeren**

Elke sessie heeft een inhoudelijk thema :

- kennismaking
- mijn zelfportret
- mijn relaties
- mijn denken
- mijn verbeelding
- mijn groei naar volwassenheid
- mijn communicatie
- mijn emoties

Hoe de jongeren over zichzelf denken wordt neergeschreven en hen in de vorm van een 'zelfportret' aangeboden. Dit zelfportret is een dynamisch instrument en wordt na elke sessie aangevuld en eventueel aangepast.

Na 9 bijeenkomsten wordt door de begeleiders een 'portret' opgesteld waarin beschreven wordt hoe zij de jongere hebben ervaren tijdens het groepsgebeuren. Dit wordt in zeer concrete taal aan de jongere voorgesteld en besproken. In het portret geven we een positief-realistische beschrijving van de mogelijkheden, talenten en verworvenheden van de jongere.

### **3 groepssessies voor de ouders**

Tijdens deze sessies worden de uitspraken/zelfreflecties van de jongeren met de ouders besproken. Daarnaast krijgen de ouders volgende thema's aangeboden :

- autisme
- adolescentie
- ouderschap

Er is ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en er wordt een aanzet gegeven om het netwerk van de ouders te vergroten.

### **evaluatie**

De cursus wordt afgerond met een individueel gesprek tussen ouders, jongere en therapeut. Dit om mogelijke nazorg te bieden of voor te bereiden.

### **wat wij bieden**

De groepsbijeenkomsten worden aangeboden door Gerd Claes en Dani Jansen, twee therapeuten verbonden aan De Kanteling. Eén therapeut biedt de inhoudelijke begeleiding aan, de andere therapeut focust zich op de dynamiek van het groepsgebeuren en de uitspraken die de jongeren over zichzelf doen.

### **kosten**

Te betalen door het gezin 150 € voor 10 jongerensessies en 3 oudersessies.

### **Praktisch**

De eerste vorming start in 2011 vanaf het moment dat er voldoende inschrijvingen zijn (6 jongeren). In 2012 starten er opnieuw twee groepen.

De 10 sessies voor de jongeren gaan door telkens op woensdagmiddagen van 15.00 - 17.30

De 3 sessies voor ouders gaan door op woensdagavonden van 19.00 - 22.00

### **plaats**

De Kanteling  
De Reep 13  
2970 Schilde  
Tel. 0486/800 349

wegbeschrijving zie website [www.dekanteling.be](http://www.dekanteling.be)

### **inschrijven**

via [www.dekanteling.be](http://www.dekanteling.be) onder de link: vorming  
Betaling: 150 €  
Overschrijven op nr. 001- 4760716-32  
Inschrijving definitief na betaling.

### **voor meer info**

Gerd Claes 0486.02.75.99